

## #ESONOESEXO

### **CAMPAÑA PARA LA PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA SEXUAL Y EL FOMENTO DE LAS RELACIONES AFECTIVO SEXUALES EN JÓVENES DE FORMA SANA E IGUALITARIA**

La campaña #ESONOESEXO, es una estrategia de sensibilización y prevención impulsada por el Gobierno de la Región de Murcia a través de la Dirección General de Juventud y la Dirección General de Mujer y Diversidad de Género, que pretende proporcionar a los jóvenes herramientas que contribuyan al fomento de las relaciones afectivo sexuales de forma saludable e igualitaria para/y la prevención de la violencia sexual.

El objetivo es promover las relaciones respetuosas e igualitarias entre los jóvenes, pero también que adquieran conciencia y actúen como agentes de cambio activos ante actitudes sexistas que puedan identificar en su entorno más próximo.



La propuesta no se limita a ofrecer información, busca modificar actitudes y fomentar la responsabilidad en los jóvenes. Lo importante es que puedan elegir con criterio, intentando, en la medida de lo posible, prescindir de las presiones que el grupo pueda ejercer sobre ellos y para que aprendan a relacionarse desde una sexualidad sana, positiva y responsable. De otro lado, resulta imprescindible denunciar y visibilizar la situación de explotación sexual a la que están sometidas mujeres, en ocasiones menores de edad, en la industria de la pornografía. 2.0. Se ha de contar lo que ocurre detrás de la cámara y de la ficción pornográfica, una industria que explota a las mujeres que son víctimas de trata en la red y en la pornografía online.

#### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- Fomentar las relaciones afectivo sexuales de forma igualitaria en jóvenes

- Prevenir la violencia sexual y las relaciones desiguales en jóvenes.
- Proporcionar herramientas didácticas para la gestión y el uso responsable de plataformas online de contenido sexual en jóvenes y adolescentes.
- Informar sobre la situación de explotación sexual forzada en contextos de sexo de pago en la red y en la industria pornográfica.



La comunicación, a través del lenguaje audiovisual y la animación, serán herramientas utilizadas para llegar de forma más directa a jóvenes y también adultos. Al material audiovisual le acompaña una propuesta formativa lúdico-pedagógica, con el arte como herramienta de transformación, donde se abordarán los contenidos específicos en forma de charlas-talleres, que tendrán una duración de 2 horas y media y las técnicas metodológicas aplicables serán participativas, fomentando la interacción y adaptándolas a las características y necesidades de cada grupo.

## EL EQUIPO

El equipo directivo y técnico está integrado por profesionales de la psicología y la sexología, así como profesionales de la realización audiovisual y expertos en el diseño de campañas de sensibilización contra la violencia de género y técnicos de igualdad. La coordinación general se llevará por personal cualificado experto en el diseño y ejecución de proyectos de sensibilización y prevención de trata y violencia sexual.

Consideramos que el discurso sexológico que promueva el desarrollo personal y el bienestar social debe estar enmarcado en referentes conceptuales respaldados por entidades científicas y sociales de reconocido prestigio académico y social en materia de salud sexual y derechos sexuales, para ello contamos por un lado con profesionales para las formaciones del **Instituto de Sexología y Psicoterapia ESPILL**, una entidad privada con vocación social que desde 1983 viene desarrollando su labor profesional en el ámbito de la psicología y la sexología. El Instituto realiza labores clínicas, educativas y de formación de profesionales. Imparte programas Universitarios de Sexología mediante un convenio con la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED). Desarrolla talleres de Educación Afectivo-Sexual y de Educación en valores,

así como talleres de prevención de la violencia contra las mujeres y las niñas y la prevención de violencia y abusos sexuales a menores.

Los Psicólogos que van a realizar estos talleres están altamente cualificados, tienen la formación universitaria de postgrado de Master en Salud Sexual y Sexología Clínica, cuentan con experiencia clínica y educativa y han diseñado y llevado a cabo estas actividades en otros centros.